



Elisabetta Malvagna  
**Il parto in casa - Istruzioni per l'uso**  
 Red Edizioni,  
 Pag. 173, Euro 14

Elisabetta Malvagna

## Il parto in casa – Istruzioni per l'uso



Elisabetta Malvagna

### Chi è l'autore.

Elisabetta Malvagna, giornalista della redazione Cultura e Spettacoli dell'agenzia Ansa, scrittrice e blogger, studia da anni il tema della nascita raccogliendo dati, ricerche e testimonianze in Italia e all'estero. E' mamma di due bambini, entrambi nati in casa.

Nel 2008 ha pubblicato il suo primo libro *"Partorire senza paura"*, giunto alla seconda edizione. Il 29 Aprile 2010 è uscito il suo secondo libro, *"Parto in casa- Istruzioni per l'uso"*. Cura due blog, [partoriresenzapaura.it](http://partoriresenzapaura.it) e [partoincasa.it](http://partoincasa.it), oltre ad una rubrica sul parto in casa sul portale [Bambinonaturale.it](http://Bambinonaturale.it).

### Di che cosa parla il libro.

L'autrice, con l'occhio della giornalista, indaga sul tema del parto in casa senza prevenzione ideologica o intellettuale e sostiene, documentandola con un'ampia letteratura scientifica, la sicurezza di questa opzione che in Italia è ancora oggetto di resistenze, pregiudizi e tabù. Partendo dalla propria esperienza di mamma, l'autrice riporta dati, statistiche e numerose testimonianze di personalità del settore, operatori e mamme che hanno partorito tra le mura domestiche. Ma va oltre: non si tratta infatti solo di un libro sul parto in casa. L'autrice propone anche una riflessione sulla condizione odierna della donna e sul tema della nascita nella società contemporanea.

### Perché leggerlo.

La paura del parto è un fenomeno molto comune, ogni mamma lo sa bene. Quest'ansia è particolarmente accentuata nelle donne che partoriscono per la prima volta anche se è facilmente riscontrabile anche nelle donne che hanno già avuto figli, in quanto ogni parto ed ogni nascita sono diversi. Elisabetta Malvagna racconta in modo molto realistico, a volte anche crudo, il conflitto che si apre in molte donne in gravidanza, questo oscillare tra i pro e i contro degli ospedali e del parto in casa, creato dal desiderio comune di tutte le madri: il desiderio di sicurezza e intimità. Con tante testimonianze, invita le donne a rimanere protagoniste della loro esperienza del parto e della nascita, ovunque accada. Infatti, non si tratta solo di un libro sul parto a casa. Si interroga su quale spazio oggi possa prendere la maternità all'interno della vita di una donna che lavora. Il libro fornisce anche numerosi e utili consigli pratici per prepararsi ad affrontare al meglio questo straordinario momento nella vita. Non mancano un "decalogo" sull'allattamento e un "manuale di sopravvivenza" per gravidanza, parto e post-parto, oltre a capitoli sulle "Case di maternità", sul parto in casa sul web e sulle mamme-vip che hanno scelto questa alternativa al parto hi-tech.

A firmare l'introduzione è la cantante Giorgia, che ha voluto dare il suo contributo dopo aver partorito in casa il piccolo Samuel. La prefazione è di Verena Schmid, ostetrica di fama internazionale, autrice di numerosi libri e direttrice della Scuola Elementare di Arte Ostetrica di Firenze

### La frase curiosa.

"Sono convinta che partorire nell'intimità della propria casa sia il modo migliore per accogliere la propria creatura. Un dono che i genitori fanno al proprio figlio fin da subito, dalla nascita, e che gli cambierà la vita. Le donne che scelgono di partorire in casa non sono folli o irresponsabili, né patetiche nostalgiche dei tempi andati. Nessuna di loro vuole mettere a rischio la propria vita e tanto meno quella del bambino per superbia o per seguire una moda o un'ideologia".